

Spedizione fotografica in Nepal

Primo gruppo: dal 27 Ottobre al 04 Novembre 2018

arrivo in Italia il 05 mattina



Un viaggio tra la gente del Nepal accompagnati da Piero D'Orto, Master Nikon School Travel. Un reportage socio-etnico basato sulla totale immersione nella vita reale dei nepalesi. Particolarità unica nel suo genere il programma Home stay, vivremo a stretto contatto con gli abitanti dei villaggi che visiteremo e che ci ospiteranno per due notti. Una notte poi è prevista in un monastero buddista e ci sarà permesso fotografare tutte le fasi della giornata dei monaci, dalla puja mattutina alla condivisione del pranzo ed ai riti di preghiera. Non tralascieremo i classici tra le vie dei diversi centri, "perdendoci" in atmosfere altrimenti difficili da assaporare.

PIANO VOLI

Sabato 27 ottobre

Malpensa/Bangkok – 14.05/05.55 del 28 ottobre

Bangkok/Kathmandu – 10.30/12.45

Domenica 04 novembre

Kathmandu/Bangkok – 13.55/18.30

Bangkok/Malpensa – 00.35/07.10 del 05 novembre

ITINERARIO DETTAGLIATO

GIORNO 0 – sabato 27 ottobre - PARTENZA DALL'ITALIA

Incontro con il gruppo e con Piero D'Orto presso l'aeroporto di Milano Malpensa. Disbrigo delle formalità di imbarco e partenza con volo di linea Thai Airways delle ore 14.05 via Bangkok per Kathmandu. Pernottamento e pasti a bordo.

GIORNO 1 – domenica 28 ottobre - ARRIVO A KATHMANDU (1.340M)

Arrivo previsto a Kathmandu per le ore 12.45.

Arrivare a Kathmandu è un'esperienza eccitante e memorabile, la veduta panoramica delle cime innevate della catena Himalayana si presenterà subito alla nostra vista. La capitale nepalese è situata in un'ampia vallata a 1340 mt di quota. All'aeroporto ci sarà lo staff ad attenderci. Trasferimento in Hotel per il check-in, riposo e poi prime foto in città: Durbar Square di Kathmandu e rientro a piedi verso Thamel, attraverso la Kathmandu più autentica di Indra Chowk e Ason Chowk, accompagnati da guida locale.

Pernottamento in hotel. Standard Hotel: Vaishali/ Marshyangdi/Manang

GIORNO 2 – lunedì 29 ottobre - FOTOGRAFIAMO KATHMANDU

Giornata dedicata alla scoperta della Kathmandu storica e culturale con la nostra guida. Visita al monastero buddhista di Boudhanath, lo stupa più grande del Nepal, e al tempio hindu di Pashupatinath, luogo di cerimonia Hindu, per poi concludere con il Monkey Temple, un mix di Hinduismo e Buddhismo.

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 3 – martedì 30 ottobre - PATAN E PANAUTI HOME STAY

Dopo la prima colazione partiamo per Patan con la sua Durbar Square tutta da scoprire e fotografare.

Panauti - Un'ora circa dalla capitale Kathmandu. Panauti, una splendida città storica con un'atmosfera antica. Ci avvicineremo allo stile di vita autentico dei nepalesi. La Homestay della comunità ha permesso alle donne locali di Panauti di assumere maggiori responsabilità nelle loro case e nelle loro comunità. All'arrivo, introduzione nella famiglia ospitante e visita della casa dove verrà servito il cibo locale caldo. Potremo interagire con i locali e divideremo la vita del villaggio. La sera parteciperemo alla preparazione e cottura del cibo tipico nepalese.

Pernottamento e pensione completa in Home Stay locale.

GIORNO 4 – mercoledì 31 ottobre - NAMOBUDDHA

Dopo la colazione, trasferimento di circa 1 ora verso la regione spirituale del Namobuddha, dove sorge il Monastero di Thranqu Tashi Yangtse . Sistemazione in Monastero e giornata dedicata alla visita ed alla fotografia degli autentici momenti di vita nepalese.

Pernottamento: Monastero

GIORNO 5 - giovedì 01 novembre - NAMOBUDDHA - NAGARKOT - SATIKHURE

Sveglia all'alba per osservare la cerimonia della Puja al Monastero. Dopo la prima colazione in compagnia dei monaci locali trasferimento in auto per raggiungere Nagarkot proseguiamo poi fino al villaggio di Satikhure dove saremo ospitati dalle famiglie locali. Se il clima è favorevole potremo osservare la catena Himalayana in tutto il suo splendore.

Pernottamento in Home Stay.

GIORNO 6 – venerdì 02 novembre - SATIKHURE - BHAKTAPUR

Dopo la prima colazione trasferimento a Bhaktapur, Patrimonio dell'umanità UNESCO. Bhaktapur è la terza città della valle di Kathmandu, talmente vicina alla capitale da essere considerata parte integrante della stessa. Le meraviglie architettoniche di questo luogo sono oggi segnate dal terribile terremoto che ha colpito questa zona nell'aprile del 2015 ma questo non ha distrutto il fascino della cittadina. Il centro storico si sviluppa intorno alla Durbar Square ed è un sito archeologico a cielo aperto.

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 7 – sabato 03 novembre - BHAKTAPUR - PATAN E VALLE SUDOCCIDENTALE

Kirtipur, sulla cima di una collina, è uno dei regni medievali all'interno della valle di Kathmandu, conosciuta anche per essere la sede dell'Università Tribhuvan, la più grande e antica del paese. È un importante centro di formazione del Nepal. Il centro storico ha molte attrazioni interessanti, santuari e templi, case antiche, gli abitanti vestono ancora gli antichi abiti tradizionali, così come è possibile trovare donne che lavorano ancora agli antichi telai. Visiteremo il villaggio di Khokana, che risale all'età medievale, di importantissimo interesse culturale sia per i templi che per la tradizionale lavorazione della senape.

Bungmati è un altro piccolo villaggio medievale con un bellissimo tempio nella piazza centrale, e le case medievali sono ornate da cipolle e peperoncini rossi che pendono dalle finestre.

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 8 – domenica 04 novembre - RIENTRO IN ITALIA

Colazione e trasferimento in aeroporto circa 3 ore prima del volo internazionale. Partenza alle ore 13.55 con **arrivo in Italia previsto alle ore 07.10 del 05 novembre.**

Gli hotel indicati sono da considerarsi la prima scelta dell'agenzia. In caso non ci fosse disponibilità, l'agenzia sceglie sistemazione in hotel dello stesso standard.

Organizzazione tecnica del viaggio a cura di **Land Of Emotion Legnone Tours srl** – Filiale di Varese www.landofemotion.it

QUOTE E SERVIZI

QUOTA A PERSONA IN CAMERA DOPPIA

GRUPPO 6/7 PERSONE	€ 1.890 – quota prevista 11/05/2018
GRUPPO 8/10 PERSONE	€ 1.690
SUPPLEMENTO SINGOLA*	€ 80

*Singola non garantita durante i pernottamenti in monastero e home stay

DA AGGIUNGERE:

- VOLO INTERCONTINENTALE € 890
- VISTO CONSOLARE (da pagare in loco) € 25 – seguiranno indicazioni
- ASSICURAZIONE MEDICO BAGAGLIO € 50

MASSIMALI DELLA POLIZZA QUI SOTTO – INTEGRAZIONI SU RICHIESTA

DESTINAZIONE/RESIDENZA	BAGAGLIO	RIMBORSO SPESE MEDICHE
ITALIA	1000	1000
EUROPA E BACINO MEDITERRANEO	1000	7000
MONDO E RUSSIA	1000	10000

OPPURE ASSICURAZIONE MEDICO BAGAGLIO ANNULLAMENTO: 4% SUL TOTALE DELLA QUOTA – POLIZZA SU RICHIESTA

HOTEL PREVISTI

Kathmandu – Hotel Vaishali/Manang/Marshingdi – 3 notti – BB

Panauti – Home stay – 1 notte – FB

Namobuddha – Monastero – 1 notte – HB

Bhaktapur – Hotel Bhadgao – 1 notte – BB

Nagarkot – Satikhur – 1 notte - FB

LA QUOTA INCLUDE:	LA QUOTA NON INCLUDE
PERNOTTAMENTI	- Voli Italia/Nepal/Italia – a partire da euro 750 euro p.p.
<ul style="list-style-type: none">• Tutti i pernottamenti in BB come da quadro quote	- Visto consolare Nepalese
TRASPORTI	- Pranzi e cene a Kathmandu e Bhaktapur
<ul style="list-style-type: none">• Trasporti privati per l'intera durata del tour	- Visite ed escursione facoltative
GUIDE	- Mance e donazioni
<ul style="list-style-type: none">• Guida locale parlante italiano per l'intera durata del tour• Tutor fotografico Piero D'Orto	- Assicurazione annullamento viaggio, volo, medico e bagaglio
PERMESSI E VISITE	- Supplemento singola
<ul style="list-style-type: none">• Tutte le entrate nei luoghi di maggior interesse culturale come da programma	- Eventuale sacco a pelo by FERRINO (2 Euro al giorno)
	- Bibite
	- Mance e donazioni
	- Tutto ciò non specificato in "la quota include"

Per informazioni ed adesioni:

piero@pierodorto.com

giulia.contini@landofemotion.it